



VI НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ТЕРАПЕВТОВ

С 23 по 25 ноября 2011 г. в Москве в здании Российской академии государственной службы при Президенте РФ прошел VI Национальный конгресс терапевтов, приуроченный к 135-летию со дня рождения выдающегося отечественного клинициста и ученого Н.Д. Стражеско.

Организаторами Конгресса выступили Министерство здравоохранения и социального развития РФ, Российское научное медицинское общество тера-



А.И. Мартынов

певтов (РНМОТ), Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Научно-исследовательский институт терапии Сибирского отделения РАМН, Институт повышения квалификации ФМБА России, Национальное научно-практическое общество скорой медицинской помощи, Всероссийское научное общество кардиологов, Всероссийское общество неврологов, Научное общество гастроэнтерологов России, Российское общество клинических исследователей, Научное общество нефрологов России и Общество специалистов по сердечной недостаточности.

В состав оргкомитета Конгресса вошли почетный председатель – почетный пре-

зидент РНМОТ акад. РАМН А.П. Голиков, председатель – президент РНМОТ чл.-корр. РАМН Ю.Б. Белоусов, заместители председателя – директор НИИ терапии Сибирского отделения РАМН член-корр. РАМН М.И. Воевода, директор департамента организации медицинской помощи и развития здравоохранения Минздравсоцразвития России О.В. Кривонос, первый вице-президент РНМОТ акад. РАМН А.И. Мартынов, другие ведущие отечественные специалисты в области внутренней медицины.

В качестве участников Конгресса официально зарегистрированы 1283 человека из различных регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Всего мероприятия Конгресса посетили более 3000 врачей.

К Конгрессу изданы научная программа, сборник материалов, включивший тезисы 650 работ, каталог выставки. Работа по подготовке Конгресса освещалась на сайте www.nc-i.ru.

Открыл работу Конгресса первый вице-президент РНМОТ акад. РАМН А.И. Мартынов, передавший участникам форума приветствие и пожелание успешной работы от президента Общества чл.-корр. РАМН Ю.Б. Белоусова. На торжественном открытии Конгресса с приветственным обращением к участникам выступили председатель Комитета по социальной политике и здравоохранению Совета Федерации РФ В.А. Петренко, почетный президент РНМОТ акад. РАМН А.П. Голиков, акад. НАМН Украины В.Н. Коваленко, члены президиума РНМОТ: генерал-майор медслужбы В.Б. Симоненко и председатель Национального научно-практического общества врачей скорой медицинской помощи проф. А.Л. Верткин. Собравшиеся почтили память выдающихся отечественных клиницистов проф. В.А. Насоновой и В.А. Люсова, скончавшихся в 2011 г. Затем состоялось торжественное награждение наиболее отличившихся специалистов в области внутренних болезней почетными награ-

дами РНМОТ: орден им. Е.М. Тареева I степени был вручен акад. РАМН, проф. А.П. Голикову (Москва), орденом Е.М. Тареева III степени – акад. РАМН, проф. Н.А. Мухину (Москва), медаль им. В.Д. Шервинского – проф. А.В. Туеву (Пермь), Л.Б. Лазебнику (Москва), А.Л. Верткину (Москва), В.Н. Коваленко (Киев), В.И. Маколкину (Москва), Н.Г. Филиппенко (Курск), В.С. Задонченко (Москва).

Научная программа Конгресса включила 6 пленарных докладов, 65 научных симпозиумов, 1 клинический разбор, 1 образовательный семинар, 1 интерактивную школу-семинар, 2 “круглых стола”, 15 лекций и 5 школ для практикующих врачей, конкурс молодых ученых. В рамках Конгресса прошли 12-й ежегодный форум “Скорая помощь” и пленум Российского научного медицинского общества терапевтов. Большинство мероприятий Конгресса транслировалось в Интернете в прямом эфире.

В пленарных докладах были освещены вопросы, составившие основные направления деятельности акад. Н.Д. Стражеско. Право выступить с первым пленарным докладом “Актуальность идей Николая Дмитриевича Стражеско в современной кардиологии” было доверено директору Национального научного центра “Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско”, президенту Ассоциации кардиологов Украины, академику НАМН Украины, проф. В.Н. Коваленко. Затем прозвучали следующие доклады: “Хроническая сердечная недостаточность: от Н.Д. Стражеско до наших дней” (Ю.Н. Беленков), “Спорные вопросы острой сердечной недостаточности” (В.С. Моисеев), “Инфаркт миокарда: от П.Е. Лукомского до современности” (Н.А. Грацианский), “Магний, что нужно знать терапевту” (А.И. Мартынов). Завершил пленарное заседание проф. Г.П. Арутюнов, от имени рабочей группы представивший проект Национальных рекомендаций по миокардитам.

Программа лекций была составлена с учетом пожеланий, высказанных в пись-

мах присланных на адрес Оргкомитета Конгресса практикующими врачами: “Сложные вопросы длительной антикоагулянтной терапии” (И.С. Явелов), “Профилактика и лечение хронических заболеваний вен” (Т.В. Алекперова), “Современная нейропротекция – основа успешного лечения актуальной терапевтической патологии” (П.Д. Шабанов), “Проявления синдрома сосудистых нарушений и геморрагического синдрома у пациентов с идиопатическим пролапсом митрального клапана” (Е.В. Акатова), “Лечение острой боли” (М.Н. Дадашева), “Клинические аспекты антифосфолипидного синдрома” (Т.М. Решетняк), “Современное представление о подагре” (В.Г. Барскова), “Реабилитационные возможности нейропротекции после ишемического инсульта” (Е.А. Петрова), “Метаболический синдром и эндотелиальная дисфункция” (А.Н. Шишкин), “Дифференциальная диагностика холестатических заболеваний печени” (Т.Е. Полунина), “Цитопротективные и антиоксидантные препараты при лечении заболеваний печени” (Т.Е. Полунина), “Атеросклероз – болезнь гепатоцита” (Л.Б. Лазебник, Л.А. Звенигородская, Ю.В. Конев).

На прошедшем Конгрессе проведен ряд мероприятий образовательного характера. Были организованы школы практического врача, такие как “Актуальные вопросы современной липидологии и ассоциированных метаболических заболеваний: диагностика, профилактика, лечение – взгляд терапевта”, “Антибиотикотерапия в амбулаторной практике” (модераторы: С.В. Сидоренко, С.В. Яковлев, А.И. Си-

нопальников), “Осложнения циррозов печени: трудности диагностики и терапии”, “Неотложные состояния на амбулаторном приеме” (модератор А.Л. Верткин). При поддержке национального общества по атеротромбозу (НОАТ) проведен образовательный семинар “Антитромботическая терапия при распространенных заболеваниях. Что нового?” (председатели: Е.П. Панченко, И.С. Явелов). Большой интерес вызвал клинический разбор “Системные васкулиты у пожилых” (председатели: Н.А. Мухин, Е.Н. Семенкова).

Основными направлениями, рассмотренными на Конгрессе, стали:

1. Развитие и клиническое применение инновационных технологий и методик для диагностики, лечения и профилактики внутренних болезней. Вопросам применения инновационных и высокотехнологичных методик в терапии были посвящены симпозиумы “Современные технологии диагностики и лечения хронических цереброваскулярных заболеваний” (председатель А.И. Федин), “Лечение респираторных инфекций: Стандарты и инновации” (председатели: В.А. Казанцев, С.В. Рязанцев), “Современные принципы диагностики и лечения ревматических заболеваний в практике терапевта” (председатель В.И. Мазуров), “Клеточные технологии: от эксперимента к клиническим исследованиям” (председатели: В.А. Ткачук, А.Г. Конопляников), лекция “Клеточная терапия при хронических заболеваниях органов пищеварения – мифы и реальность” (Л.Б. Лазебник, А.И. Парфенов, О.В. Князев). Внимание участников Конгресса привлек “круглый

стол” “Белок, связывающий жирные кислоты, – маркер повреждения миокарда. От научных результатов к реальной практике” (председатели: А.Л. Сыркин, А.А. Спасский, М.И. Воевода), посвященный новой разработке отечественных ученых тесту “КардиоБСЖК”, позволившему улучшить раннюю диагностику инфаркта миокарда.

2. Внедрение клинических рекомендаций и стандартов лечения основных терапевтических заболеваний, стандартизация медицинской помощи терапевтического профиля. Современные алгоритмы, рекомендации, стандарты диагностики и лечения терапевтических заболеваний были в центре внимания интерактивной школы-семинара “Алгоритмы рациональной терапии пациентов с изолированной и сочетанной патологией церебральных, кардиальных и периферических сосудистых систем” (модераторы: Р.Г. Оганов, С.А. Румянцева, В.А. Ступин), симпозиумов “Патобиология подагры. Европейские рекомендации по лечению” (В.В. Цурко), “Бронхолегочная патология. Современное состояние проблемы” (председатели: В.И. Трофимов, В.А. Казанцев), лекции “Современные подходы к лечению тромбозмболии лёгочной артерии” (Е.П. Панченко).

3. Ведение пациентов с коморбидными состояниями и взаимодействие врача-терапевта с другими специалистами. Вопросам обследования и лечения больных с сочетанной патологией были посвящены симпозиумы “Больной с выраженной коморбидностью. Стратегия и тактика терапевта” (председатели: Г.П. Арутюнов, М.Г. Глезер, С.Р. Гиляревский), “Системные заболевания и сердечно-сосудистая патология” (председатель Л.А. Стрижаков), “Ассоциированные метаболические заболевания в клинической практике – от сложного к простому” (председатель О.М. Драпкина), “Инфекционные поражения сердца и сочетанная патология” (председатель С.С. Якушин), “Сердечно-сосудистая патология на фоне сахарного диабета” (председатели: М.Е. Стаценко, В.П. Михин). Взаимодействию врачей-терапевтов со специалистами других профилей при ведении пациентов были посвящены симпозиумы “Головокружение



Президиум

на фоне сердечно-сосудистых заболеваний: Симптом или “диагноз”? Взгляд разных специалистов” (председатель О.Н. Ткачева), “Среднестатистический пациент на приеме у врача терапевта. Кто поможет?” (председатель Р.Г. Оганов), школы практического врача: “Терапевт в хирургической клинике” (модератор А.Л. Верткин), “Терапевтические аспекты в акушерстве” (председатели: О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, З.С. Ходжаева), “круглый стол” “Как могут взаимодействовать эндоваскулярные хирурги и терапевты? Искать пути сотрудничества ради успеха лечения пациента” (председатель А.М. Бабунашвили), “Психосоматические расстройства: кому и как лечить? Что нужно знать практическому врачу?” (председатели: Л.В. Ромасенко, Л.Д. Фирсова, Н.П. Чернущь).

4. Скорая и неотложная медицинская помощь в практике врача-терапевта. Данное направление было в центре внимания 12-й ежегодного форума “Скорая помощь”, проведенного под эгидой Национального научно-практического общества врачей скорой медицинской помощи. В рамках форума обсуждались вопросы последних достижений в области диагностики и клинической фармакологии неотложных состояний, стратификации риска на догоспитальном этапе, применения интервенционных технологий при неотложных состояниях, фармакоэкономики неотложной помощи. Отдельные симпозиумы были посвящены планированию стратегии ведения, базисной терапии и прогнозированию острых осложнений при полиморбидности, а также неотложным “сосудистым” заболеваниям в пожилом возрасте. Ведущими специалистами проведены мастер-классы “Пневмония у больных с кардиоваскулярной патологией” (А.И. Синопальников), “Острая декомпенсация сердечной недостаточности” (Г.П. Арутюнов), “Сложные нарушения ритма сердца” (В.А. Сулимов), “Тромбозы и эмболии” (А.Л. Верткин), “Болевой синдром в неотложной медицине” (А.В. Наумов).

Вопросы работы диспетчерской службы СМП, специалистов кабинетов здоровья и доврачебного приема обсуждались в формате интерактивного ток-шоу (ведущий А.С. Скотников). Был предложен алгоритм разговора диспетчера “скорой”.



Ю.Н. Беленков

Важной темой форума являлось обеспечение преемственности оказания медицинской помощи на всех ее этапах. Были обсуждены методические предложения по обеспечению преемственности.

Неотложные состояния были также основной темой школ практического врача “Алгоритмы оказания скорой и неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе пациентам с жизнеугрожающими нарушениями ритма сердца и при остановках кровообращения”, а также “Неотложные состояния в практике врача-терапевта”, вошедших в основную программу Конгресса.

5. Развитие молодежной терапевтической науки. Третий раз в рамках Конгресса был проведен конкурс молодых ученых, с каждым годом привлекающий все больше молодых специалистов, за счет не только бесплатного участия и ценных призов, но и высокой научной составляющей представляемых работ в первую очередь. В конкурсе могли принять участие специалисты не старше 35 лет, имеющие инновационные работы в области внутренних болезней. Поданные на конкурс работы рассматривались авторитетным жюри, в состав которого вошли президент Российского научно-медицинского общества терапевтов чл.-корр. РАМН Ю.Б. Белоусов,

почетный президент РНМОТ акад. РАМН А.П. Голиков, первый вице-президент РНМОТ акад. РАМН А.И. Мартынов, генеральный секретарь РНМОТ проф. А.А. Спасский, вице-президенты РНМОТ: чл.-корр. РАМН М.И. Воевода, профессора Г.П. Арутюнов и В.П. Терентьев, акад. РАМН Г.И. Сторожаков.

По решению жюри для финального тура, прошедшего 25 ноября 2011 г., было отобрано 22 работы для стендовой сессии и 9 – для устного представления. В конкурсную комиссию вошли генеральный секретарь РНМОТ проф. А.А. Спасский, вице-президент РНМОТ чл.-корр. РАМН М.И. Воевода, ученый секретарь РНМОТ В.А. Кокорин, профессора И.В. Осипова и А.А. Михайлов.

Лучшим стендовым докладом признана работа И.Ю. Давиденко и соавт. “Современные возможности выявления липогипертрофий у больных сахарным диабетом, получающим инсулинотерапию”.

Абсолютным победителем устной сессии стала работа С.В. Ляминой “Регуляция пластичности иммунного ответа – путь к успеху в лечении заболеваний легких”, признанная лучшей сразу в двух номинациях – “Специальная премия жюри” и “За лучшую исследовательскую работу”. Работа “Итоги эпидемиологического исследования по изучению распространенности ревматических заболеваний в Республике Татарстан” (авторы: Н.Г. Шамсутдинова, С.П. Якупова) победила в номинации “Лучшая работа в области эпидемиологии”. Работа “Кардиоренальный континуум у больных артериальной гипертензией в сочетании с вторичным хроническим пиелонефритом” (автор М.В. Деревянченко) победила в номинации “Лучшая работа в области клинической терапии”. Работа “Особенности иммунного ответа и микробиоценоза дыхательных путей у больных с сочетанием хронической обструктивной болезни легких и сахарного диабета 2 типа” (автор Н.А. Любавина) победила в номинации “Лучшая работа в области патофизиологии и патогенеза болезней внутренних органов”, а работа “Висцеральные поражения при инфекционном эндокардите наркоманов” (автор А.А. Рощина) – в номинации “Лучшая работа в области неотложных состояний”. Работы “Структурные изменения миокар-

да, изменение внутрисердечной гемодинамики и характеристика состояния ренин-ангиотензиновой системы (РААС) у детей после аллогенной трансплантации костного мозга" (Н.В. Станчева, Н.И. Вайнюнская и соавт.), "Кардиоренальные взаимоотношения пациентов с ишемической болезнью сердца и стенозом почечных артерий" (автор Э.К. Кирищева), "Гипердиагностика ИБС и кардиомиопатические фенотипы как проявления системного AL амилоидоза" (авторы: А.А. Полякова, Е.И. Мелиоранская и др.) и "Функция почек у пациентов с подагрой" (авторы: Т.Н. Халфина, А.Н. Максудова) были отмечены "Специальной премией жюри". Всеми членами конкурсной комиссии отмечены высочайший уровень представленных работ и их большая практическая значимость.

Кроме направлений, обозначенных как основные, в научной программе Конгресса нашли отражение многие другие вопросы общетерапевтической практики: сердечно-сосудистые заболевания, неврологическая и психоневрологическая патология, ОРВИ, заболевания почек, заболевания желудочно-кишечного тракта и печени, заболевания костно-суставной системы, эндокринные заболевания и нарушения обмена, патология дыхательной системы, заболевания крови, лечение пожилых пациентов, нелекарственные методы лечения, нарушения сна в практике терапевта, условия работы врачей первичного звена, частные аспекты клинической фармакологии.

Ряд мероприятий Конгресса был посвящен юбилеям и памятным датам. Так, прошел симпозиум к юбилею академика А.П. Голикова "Неотложная кардиология: Российская история", симпозиум памяти В.Н. Виноградова "Традиции и современные возможности в клинике внутренних болезней", симпозиумы к 100-летию кафедры госпитальной терапии №1 РНИМУ им. Н.И. Пирогова и памяти В.А. Люсова "Артериальная гипертензия: от истоков к перспективам" и "Актуальные проблемы диагностики и лечения основных сердечно-сосудистых заболеваний в госпитальной клинике".

В рамках Конгресса был проведен пленум Российского научного медицинского общества терапевтов. Открыл пленум вице-президент РНМОТ проф. В.П. Терентьев. Затем был заслушан и

единогласно одобрен отчет о деятельности РНМОТ за 2011 г. и план работы Общества на 2012 г., представленный генеральным секретарем РНМОТ проф. А.А. Спасским. А.Г. Арутюнов представил отчет о работе клинического подразделения РНМОТ и ходе открытого исследования синдрома острой декомпенсации сердечной недостаточности и сопутствующих заболеваний в Российской Федерации (ОРАКУЛ-РФ). Ученый секретарь РНМОТ В.А. Кокорин рассказал о проведении исследования по изучению клинической эффективности ранней диагностики инфаркта миокарда, с помощью белка связывающего жирные кислоты (ИСПОЛИН), и результатах набора пациентов. Работа клинического подразделения РНМОТ была единодушно признана успешной.

Вице-президент РНМОТ проф. Г.П. Арутюнов предоставил план подготовки национальных рекомендаций по миокардитам, инфекционному эндокардиту, жизнеугрожающим нарушениям ритма, внебольничным пневмониям у больных ХСН, приобретенным порокам сердца, диагностике и стратегии ведения пациентов с хронической болезнью почек врачом первичного звена, ХОБЛ у больных с ХСН и ИБС, стратегия ведения пожилого пациента врачом первичного звена, рассчитанный на период до 2015 г.

Член президиума Общества проф. В.П. Михин предложил создать рабочую группу по подготовке новой классификации кардиоцитопротекторов, а вице-президент РНМОТ чл.-корр. РАМН М.И. Воевода – рабочую группу по эпидемиологии внутренних болезней. Оба предложения были единогласно под-

держаны. Сообщение члена президиума РНМОТ Г.Б. Федосеева называлось "Проблемные больные в терапии. Кто они и как их лечить?".

Вице-президентом РНМОТ Г.П. Арутюновым были представлены перспективы развития Общества: создание рабочей группы по подготовке многотомного издания "Справочник терапевта", оптимизация проведения клинических исследований под эгидой РНМОТ, внесение вопроса в МЗиСР о создании нормативной базы под эгидой МЗиСР РФ для проведения аттестации медицинских кадров на местах под эгидой РНМОТ, развитие информационных технологий и проведение web-семинаров, развитие молодежной терапевтической науки, создание библиотеки Национальных конгрессов. В конце пленума были утверждены план и форма подачи заявок на проведение мероприятий под эгидой РНМОТ, а также избраны новые члены правления, которыми стали профессор И.Г. Гордеев, О.М. Драпкина, И.Ю. Демидова и А.М. Шилов.

В рамках Конгресса прошла выставка современных достижений в области разработки и производства лекарственных средств, диагностического и лечебного оборудования, расходных материалов и медицинской литературы. В выставке приняли участие 49 производителей фармацевтической продукции и оборудования и 30 средств профессиональной информации и коммуникации. Компании – участницы выставки предоставили возможность посетителям получить научную информацию о приоритетных направлениях Конгресса.



Участники конгресса